

Katrin Jaenicke

---

### **Die Europäische Woche des Sports – eine europaweite Kampagne bringt Menschen in Bewegung**

Wir leben in einer Gesellschaft, in der sportliche Aktivität immer wichtiger wird. Wurde vor wenigen Jahren hauptsächlich über den Bewegungsmangel und dessen Prävention gesprochen, so steht heute vor allem der aktive Lebensstil und das damit verbundene Lebensgefühl im Vordergrund. Die Europäische Woche des Sports setzt genau dort an: Sie will Menschen motivieren, sich mehr zu bewegen, den Spaß an der Bewegung zu entdecken und nachhaltig gesund und aktiv zu leben.

Die Europäische Woche des Sports wurde 2015 von der EU ins Leben gerufen und findet jedes Jahr vom 23. bis 30. September statt. Das Motto der Woche ist ebenso simpel wie auffordernd: #BeActive

#### **Alle Europäer\*innen bewegen sich gemeinsam an der #BeActive Night**

Die Europäische Woche des Sports wird in 40 europäischen Ländern durchgeführt. Neben den EU-Mitgliedsstaaten nehmen auch die Erasmus+ Länder, östlichen Partnerländer und westlichen Balkanstaaten an ihr Teil. In jedem Land gibt es eine Organisation, die als nationaler Koordinator fungiert. In Deutschland ist dies der Deutsche Turner-Bund. Er koordiniert alle bundesweit stattfindenden Aktivitäten und die nationale Kampagne zur Bewerbung der Kampagne.

Ein wesentlicher Bestandteil der Events in der Europäischen Woche des Sports ist die sogenannte »#BeActive Night«. Diese findet immer an dem Samstag innerhalb der Woche statt; in diesem Jahr ist das der 24. September. Idee der #BeActive Nights ist ein Sportangebot zu Abendzeiten, das Spaß und Freude an der Bewegung in lockerer Atmosphäre bietet. Die große Besonderheit ist, dass in allen teilnehmenden Ländern gleichzeitig eine oder mehrere #BeActive Nights stattfinden – alle Europäer\*innen bewegen sich gemeinsam!

#### **Starke Partner\*innen für Bewegung**

Innerhalb der Europäischen Woche des Sports stehen vor allem die vielen bundesweiten Bewegungsangebote im Vordergrund. Diese werden von Vereinen und Organisationen registriert und sind für alle interessierten Menschen kostenfrei zugänglich. Damit sich viele Organisationen an der Woche beteiligen, ist eine starke Netzwerkbildung nötig. Neben dem Austausch unter den nationalen Koordinatoren, EU, BMI und europäischen Organisationen, ist

es essenziell für alle Koordinatoren, auch auf nationaler Ebene Partner\*innen und Unterstützer\*innen zu finden. Die Europäische Woche des Sports fördert den Austausch innerhalb der Sportorganisationen und schafft neue Brücken.

### **Weitere Informationen**

Wenn Sie sich für die Europäische Woche des Sports und die damit verbundenen Angebote wie beispielsweise Materialien zu »#BeActive am Arbeitsplatz« interessieren: [www.beactive-deutschland.de](http://www.beactive-deutschland.de)

### **Autorin**

***Katrin Jaenicke** Projektleiterin beim Deutschen Turner-Bund und für die Implementierung der Europäischen Woche des Sports in Deutschland zuständig.*

**Kontakt:** [katrin.jaenicke@dtb.de](mailto:katrin.jaenicke@dtb.de)

### **Redaktion**

**BBE-Newsletter für Engagement und Partizipation in Europa**

Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (BBE)

Michaelkirchstr. 17/18

10179 Berlin

Tel.: +49 30 62980-114

[europa@b-b-e.de](mailto:europa@b-b-e.de)

[www.b-b-e.de](http://www.b-b-e.de)