

Bea Hasse, Johannes Hofmann & Christine Langer

openTransfer packt an!

Unterstützung für Mentor:innen und Mentees in Krisensituationen

Die vergangenen Jahre und Monate waren sehr kräftezehrend. Erst Corona-Pandemie, nun Post-Corona mitten in politisch schwierigen Zeiten. Auch auf Projektkoordinator:innen von Mentoring- und Patenschaftsprojekten, Mentees und Mentor:innen wirken sich die pandemiebedingten, veränderten Lebensumstände aus. Das Team von openTransfer Patenschaften hat sich daher im März in einer Webinar-Reihe genauer mit dem Thema mentale Gesundheit auseinandergesetzt und hat damit einen Nerv getroffen. Unsere Webinare fanden großen Anklang in der Patenschafts- und Mentoring-Community. Unter dem Titel »Mental Health – Mentale Gesundheit in Zeiten von Corona« ging es um unterschiedliche Facetten des Themas: Wie kann ich psychische Probleme von mir selbst und anderen erkennen? Wie kann ich Unterstützung anbieten? Wie unterstütze ich Mentees bestmöglich in der aktuellen Situation und Sorge dafür, dass die mentale Gesundheit von Ehrenamtlichen gestärkt wird? Wie kann ich das Thema »Mental Health« in meinen Arbeitsalltag integrieren, es immer mitdenken und mir Zeit dafür nehmen?

Deutlich wurde, dass die Pandemie viele ausgelaugt hat. Zudem stellt der Ukraine-Krieg viele Patenschafts- und Mentoringorganisationen gerade vor große Aufgaben. Um unseren Beitrag zu leisten und zu unterstützen, haben unter dem Titel #PatenschaftenHelfen digitale Angebote konzipiert, die Raum für Fragen und Austausch boten. Dabei ging es etwa um Hilfsbereitschaft und Selbstfürsorge sowie um die Begleitung von Mentor:innen und Mentees in akuten Krisensituationen.

Endlich wieder ein analoges openTransfer CAMP!

In unseren Webinaren, in vielen Gesprächen und auch in unserer eigenen Stiftung haben wir festgestellt, dass es weiterhin viel Austauschbedarf zum Thema psychische Gesundheit gibt. Dies hat uns dazu bewogen, unser diesjähriges Barcamp dem Thema mentale Gesundheit zu widmen. Das openTransfer CAMP Mental Health unterstützt euch, die neuen Herausforderungen zu meistern, mental gesund zu bleiben und anderen dabei zu helfen. Nach zwei Jahren digitaler Veranstaltungen findet unser Barcamp endlich wieder analog statt!

Wir möchten am 1. Juli 2022 die bundesweite Patenschafts- und Mentoringszene in Berlin zusammenbringen und gemeinsam über eure Themen sprechen. Hier entsteht Raum für Austausch, Vernetzung und Wissenstransfer, auch über den Schwerpunkt mentale Gesundheit hinaus. Mentor:innen und Mentees sind ebenfalls herzlich zu unserem Barcamp eingeladen!

Wir freuen uns auf einen Tag mit vielen Ideen, neuen Denkansätzen und intensiven Diskussionen! Im Anschluss möchten wir das Barcamp beim Get-Together zusammen ausklingen lassen und analoges Netzwerken wieder zelebrieren.

Ihr wollt entschleunigen und euch endlich wieder analog austauschen? Dann meldet euch jetzt an oder reicht selbst eine Session ein!

[Weitere Informationen](#)

openTransfer Patenschaften ist ein Programm der Stiftung Bürgermut mit Sitz in Berlin. Mit openTransfer Patenschaften unterstützen wir seit 2017 Patenschafts- und Mentoringorganisationen bundesweit bei der Vernetzung, Qualifizierung und Verbreitung.

Autor*innen:

Bea Hasse ist Leiterin des Projekts openTransfer Patenschaften bei der Stiftung Bürgermut.

Johannes Hofmann unterstützt bei der Stiftung Bürgermut als Projektkoordinator das Projekt D3 und die Kolleg*innen des openTransfer Programms.

Christine Langer ist bei der Stiftung Bürgermut als Projektkoordinatorin bei openTransfer Patenschaften tätig.

Kontakt: patenschaften@opentransfer.de

BBE-Newsletter für Engagement und Partizipation in Deutschland

Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (BBE)

Michaelkirchstr. 17/18

10179 Berlin

Tel: +49 30 62980-115

newsletter@b-b-e.de

www.b-b-e.de