

## Digitale Strategien bei Start with a Friend – Übersicht



1. eTandems: Gewinnung Teilnehmende, Vermittlung, Vorbereitung, Begleitung + bestehende Tandems digital verbinden
2. Community Building: Von und für die Community – die digitalen Wochen
3. Anhang: Digitales Kennenlernen für Tandems; In Kontakt bleiben für Tandems

*"Hallo lieber Fahed,*

*wir haben vor ein paar Tagen einen Video Call gemacht und haben uns gut verstanden (hoffe, das Gefühl beruht auf Beidseitigkeit). Wir konnten über vieles sprechen und haben auch schon einige Ideen, was wir nach der corona Zeit so machen können. Diese Woche wollen wir wieder miteinander reden.*

*Liebe Grüße Julia“ (\*Tandempartnerin eines ‚eTandems‘)*

### 1. Warum eTandems?

Gerade in Zeiten physischer Isolation sind es Beziehungen, die uns stärken. Menschen, mit denen wir uns darüber austauschen können, wie es uns mit den Ausgangsbeschränkungen ergeht, was wir mit unserer Zeit anfangen und welche Sorgen oder Ängste wir haben. Aber auch mal über etwas anderes zu reden, neue Perspektiven und andere Menschen kennenzulernen, kann jetzt guttun. Deswegen verbinden wir weiterhin Einwander\*innen und Locals in Tandems, zunächst digital. Wir begleiten sie persönlich und durch vielfältige Online-Aktivitäten in der bundesweiten SwaF-Community. So bleiben wir in Kontakt. Wir sind zwar räumlich isoliert, aber nicht allein.

#### Gewinnung Teilnehmende:

Die digitalen Strategien in der Gewinnung von Teilnehmenden unterscheiden sich kaum von den sonstigen Strategien, da ein Großteil der Werbung online erfolgt: Ansprache Social Media, Webseite, Persönliche Empfehlungen, Presse-Beiträge, Podcasts etc. Geplant ist außerdem eine Online Kampagne „SwaF Stimmen“ für gesellschaftlichen Zusammenhalt, gegen Rassismus



### Online-Vermittlung:

Online Registrierung von Einwander\*innen und Locals über die Webseite, Kontaktaufnahme durch Vermittler\*innen, Kennenlernen via Jitsi und anderen DGSVO geprüften Tools

### Vorbereitung:

[Online-Broschüre](#) mit Informationen zur Tandempartnerschaft, wichtigen Adressen und Ansprechpartner\*innen, eTraining in Entwicklung: Informationen, Kennenlernen, Erwartungsabgleich, Rollenreflexion, Tandemzeit planen

### Begleitung:

Gemeinsame Online Aktivitäten der bundesweiten SwaF Communities (ehrenamtliche Standortteams und Tandems): Quizze, Gesprächsrunden, Lesekreise, gemeinsame Sportkurse, Kochen, Basteln und vieles mehr. Anregung zur digitalen Tandemgestaltung, Fragen zum Kennenlernen, (Freizeit-) Tipps für Tandems zum in Kontakt bleiben (im Anhang)

Vermittler\*innen stehen in stetigem Kontakt mit ihren Tandems, begleitende Evaluation, bundesweite Tandemberatung bietet Beratung per Telefon an

Informationen zur aktuellen Lage werden in Einfacher Sprache mit Links zu mehrsprachigen Informationen bei Änderungen per Email verschickt und auf Social Media geteilt. Quellen RKI, Bundesregierung, Bundesgesundheitsamt

## 2. Community Building: von und für die Community – die digitalen Wochen



Weil Austausch und Begegnungen gerade jetzt so wichtig sind, starteten wir am 30.03. ein buntes Online-Programm. Um miteinander in Verbindung zu bleiben, gemeinsam weiterhin Spaß zu haben und voneinander zu lernen.

Von der Community für die Community werden in der Zeit vom 30.03. – 17.04. immer um 17 und um 19 Uhr verschiedene online-Sessions angeboten. Von Fitness- und Yogaeinheiten über Lesungen bis hin zu Brotbackkursen ist eine ganze Menge in unserem Veranstaltungskalender zu finden. Und es kommt jeden Tag noch mehr dazu. Teilnehmen können alle Menschen, die Teil der SwaF Community sind.

Übersicht der Veranstaltungen:

[https://docs.google.com/spreadsheets/d/1rd\\_eaRmFbTH0h16m\\_jBHwkgkj4b-kMk-sw6KUhl3p6l/edit#gid=891834841](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1rd_eaRmFbTH0h16m_jBHwkgkj4b-kMk-sw6KUhl3p6l/edit#gid=891834841)



### 3. Anhang:

- In Kontakt bleiben: Anregung zur (digitalen) Tandemgestaltung
- Tandemfragen als Inspiration für Begegnungen. Zeit zum miteinander nachdenken - auch digital

#### In Kontakt bleiben: Anregungen zur (digitalen) Tandemgestaltung

- ❖ Foto-Challenge: Stellt euch gegenseitig Aufgaben, die ihr Zuhause erfüllen könnt, und schickt euch Beweisfotos (z.B. mal ein Bild, putze irgendwas, hör dein Lieblingslied und tanze, koche etwas Leckeres usw.)
- ❖ Erstellt eine gemeinsame Playlist, zum Beispiel bei Spotify
- ❖ Nutzt Online-Spiele, die Auswahl ist groß. Eine Idee: Wenn ihr mindestens vier Leute seid, könntet ihr Codenames spielen: <https://www.horsepaste.com/>
- ❖ Dazu passt auch die die App Houseparty: Gemeinsam skypen und Spiele spielen wie Montagsmaler, Quiz, Cards Against Humanity... Google Play Store: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.herzick.houseparty&hl=de>; Apple Store: <https://apps.apple.com/de/app/houseparty/id1065781769> Ihr könnt euch mit anderen Tandems/FreundInnen verabreden und digital treffen
- ❖ Schaut die gleichen Filme/Serien/Videos oder lest das gleiche Buch und sprecht darüber
- ❖ Verabredet euch zum Kochen oder Sport machen über Skype
- ❖ Ihr könnt auch einen Steckbrief von einer anderen Person erstellen. Macht vorher ein Interview, nutzt gern die Fragen
- ❖ Ihr könnt euch gegenseitig vorlesen
- ❖ Teilt das schönste Erlebnis des Tages
- ❖ Lernt gemeinsam etwas Neues, zum Beispiel eine Sprache, ein Rezept oder einen Tanz
- ❖ Schickt euch Briefe oder Postkarten
- ❖ Schreibt gemeinsam eine Geschichte. Jemand fängt an, die andere Person schreibt die nächsten Sätze

#### Tandemfragen als Inspiration für Begegnungen. Zeit zum miteinander nachdenken - auch digital

- ❖ Wann hast Du das letzte Mal laut gelacht? Warum?
- ❖ Welches Schulfach mochtest Du gar nicht? Welches war Dein Lieblingsfach? Wer ist dein Kindheitsheld?
- ❖ Welche Musik magst du? Was sind Deine Hobbies?
- ❖ Was ist Dein Lieblingsessen und was magst Du gar nicht? Welche 3 Dinge würdest du auf eine einsame Insel mitnehmen? Welche 3 Dinge brauchst Du für einen perfekten Tag?
- ❖ Welches Buch / welche Zeitschrift hast du zuletzt gelesen oder welchen Film hast Du zuletzt gesehen?
- ❖ Was würdest Du mit 1 Million Euro machen? Was war Dein schönstes Geschenk?
- ❖ Welche drei bekannten Menschen würdest Du gern mal zum Essen einladen?
- ❖ Welche weiteren Sprachen würdest du gerne sprechen und warum gerade diese?
- ❖ Mit welchem Gedanken bist du heute morgen aufgestanden? Und was hast du gefrühstückt?



- ❖ Was ist Dein Lieblingsfilm und was ist der schlechteste Film, den du je gesehen hast? Wer inspiriert Dich?
- ❖ Mit welchen 3 Worten würdest Du Dich beschreiben?
- ❖ Lass uns 3 Gemeinsamkeiten finden...
- ❖ Würdest du gern berühmt sein? Wenn ja, wofür?
- ❖ Legst du dir je Worte zurecht, bevor du jemanden anrufst? Wenn ja, warum?
- ❖ Wann hast du zum letzten Mal allein für dich gesungen, und wann für jemand anderes?
- ❖ Wofür in deinem Leben bist du am meisten dankbar?
- ❖ Wenn du etwas an dem ändern könntest, wie du erzogen wurdest, was wäre das?
- ❖ Wenn du morgen mit einer zusätzlichen Fähigkeit oder Eigenschaft aufwachen könntest, welche wäre das?
- ❖ Worüber darf man aus deiner Sicht keine Witze machen?
- ❖ Was bedeutet Freundschaft für Dich?
- ❖ Welchen Ort aus Deinem Leben würdest du mir gerne mal zeigen? Welchen Ort in unserer Stadt magst Du besonders und warum?

Mehr Eindrücke und Infos online: [www.start-with-a-friend.de](http://www.start-with-a-friend.de) [Facebook](#) [Instagram](#) [Twitter](#) [Youtube](#)

Ansprechpartnerin: Teresa Rodenfels, Geschäftsführung, [teresa.rodenfels@start-with-a-friend.de](mailto:teresa.rodenfels@start-with-a-friend.de)